



社團法人臺灣臨床藥學會

2023 年度學術研討會暨第 16 屆第 2 次會員代表大會

多元的藥師執業

運動藥師動起來

台北長庚紀念醫院

藥劑科

林子鈺 藥師

2023-09-17

Japan

Since 2009



Sports Pharmacist

FIP

2014/2022



你好~我是運動員
請問這些藥我可以吃嗎?

院所名稱: 小兒科診所(3531132709) 院所地址: 新北市土城 路112號1樓(02-82611327) 姓名: 日期: 108.03.16 生日: 證號: 007284 年齡: 醫師姓名: 洪正祝 調劑藥師: 三于評 藥=品=名=稱=單位劑量 用法 次量 x次x天 總=量

藥=品=名=稱=單位劑量	用法	次量	x次x天	總=量
1 Buwecon Tab.	內服	1.00	x3x3	9.0
2 Scanol 500mg	內服	0.50	x3x3	4.5
3 Mylanta	內服	1.00	x3x3	9.0
4 Aluminumhydroxide中和胃酸, 副作用輕微便秘	內服	1.00	必要時	4.0
5 Escopan 100/AMP	注射			

合計藥費: 25

拉肚子3次

女 日期: 1080316

HYOSCYAMINE SULFATE

ACETAMINOPHEN (=PARACETAMOL)

LOPERAMIDE HCL

蛤?

稍等一下!!

稍等一下~

趕快問一下隔壁同事
運動禁藥要問誰啊?

用“運動禁藥查詢APP”
確認



緣起

長庚運動醫學公益計畫



照顧運動選手之醫療健康

緣起

長庚運動醫學公益計畫



運動禁藥

Strict Liability

(嚴格責任原則)

One of the main principles of the Code

each athlete is strictly liable for the substances found in his or her bodily specimen, and that an anti-doping rule violation occurs whenever a prohibited substance (or its metabolites or markers) is found in bodily specimen, whether or not the athlete intentionally or unintentionally used a prohibited substance or was negligent or otherwise at fault.

禁用清單

Prohibited List



S0- Non-approved Substances

S1- Anabolic Agents

S2- Peptide Hormones, Growth Factors,
Related Substances, and Mimetics

S3- Beta-2 Agonists

S4- Hormone and Metabolic Modulators

S5- Diuretics and Masking Agents

S6- Stimulants

S7- Narcotics

S8- Cannabinoids

S9- Glucocorticoids

P1- Beta-Blockers

緣起

長庚運動醫學公益計畫



運動禁藥

提升運動選手對於「運動禁藥」之認知與建立「正確用藥」之觀念，

進而避免誤用禁藥



2019

— 教育 —

— 諮詢 —



校園講座

來認識運動禁藥

初 階

- 01 運動禁藥的定義
- 02 運動禁藥的種類
- 03 TUE
- 04 常見禁藥地雷阱
- 05 運動禁藥查詢APP

進 階

- 01 對健康的危害
- 02 運動禁藥的檢測
- 03 禁藥詳細分類與使用規定
- 04 WADA vs CTADA
- 05 Play ture

運動禁藥查詢工具



<https://www.globaldro.com/Home>

Q: 請問下列藥物哪一個有運動禁藥?

(A)



(B)



1) 只有 A

2) 只有 B

3) A+B

4) 都不含運動禁藥

Tip 商品名要看仔細



1



2

3



Tip 商品名要看仔細




1



3



鼻炎感冒錠 ~~≠~~ 鼻炎錠

 長庚運動醫學團隊運動禁藥諮詢





摸彩魔王題

小明是位田徑選手要參加全運會，因為氣喘和濕疹到診所看醫生，醫生開了下面四種藥分別是：

1. 外用藥 -- 妥膚淨乳膏
2. 吸入劑 -- 備勞喘定量噴霧劑
3. 吸入劑 -- 帝舒滿定量噴霧劑
4. 口服藥 -- 莫鼻卡持續藥效錠

請問哪些藥物可以在全運會期間使用？_____

(請填數字，提示: 答案有2個喔!!)

西藥藥品

西藥藥品

妥膚淨乳膏（氟欣諾能）

《禁用物質》

FLUOCINONIDE

《禁用物質分類》

S9

《使用規範》

可外用。賽內禁止以口服、經直腸或所有注射途徑使用

《許可證字號》

衛署藥製字第018063號

《中文品名》

妥膚淨乳膏（氟欣諾能）

《英文品名》

TOPSYM CREAM (FLUOCINONIDE)

《劑型》

禁用物質

西藥藥品

中藥藥品

營養增補劑

西藥藥品

西藥藥品

備勞喘100微公克定量噴霧液

《禁用物質》

FENOTEROL

《禁用物質分類》

S3

《使用規範》

賽內賽外禁用

《許可證字號》

衛署藥輸字第023074號

《中文品名》

備勞喘100微公克定量噴霧液

《英文品名》

BEROTEC N 100MCG/PUFF METERED AEROSOL

《劑型》

禁用物質

西藥藥品

中藥藥品

營養增補劑

西藥藥品

西藥藥品

帝舒滿定量噴霧劑

《禁用物質》

BUDESONIDE

《禁用物質分類》

S9

《使用規範》

可吸入用。賽內禁止以口服、經直腸或所有注射途徑使用

《許可證字號》

衛署藥製字第057770號

《中文品名》

帝舒滿定量噴霧劑

《英文品名》

DUASMA HFA 200 (BUDESONIDE 200 MCG) INHALER

禁用物質

西藥藥品

中藥藥品

營養增補劑

西藥藥品

西藥藥品

莫鼻卡持續性藥效錠

《禁用物質》

PSEUDOEPHEDRINE

《禁用物質分類》

S6

《使用規範》

賽內之假麻黃鹼尿液中濃度若高於150 MCG/ML則視為使用禁用物質

《許可證字號》

衛署藥製字第057121號

《中文品名》

莫鼻卡持續性藥效錠

《英文品名》

LORAPSEUDO SR F.C. TABLETS 5/120MG "CYH"

禁用物質

西藥藥品

中藥藥品

營養增補劑

< 返回

西藥藥品

妥膚淨乳膏（氟欣諾能）

《禁用物質》

FLUOCINONIDE

《禁用物質分類》

S9

《使用規範》

可外用。賽內禁止以口服、經直腸或所有注射途徑使用

《許可證字號》

衛署藥製字第018063號

《中文品名》

妥膚淨乳膏（氟欣諾能）

《英文品名》

TOPSYM CREAM (FLUOCINONIDE)

《劑型》

禁用物質西藥藥品中藥藥品營養增補劑

< 返回

西藥藥品

備勞喘100微公克定量噴霧液

《禁用物質》

FENOTEROL

《禁用物質分類》

S3

《使用規範》

賽內賽外禁用

《許可證字號》

衛署藥輸字第023074號

《中文品名》

備勞喘100微公克定量噴霧液

《英文品名》

BEROTEC N 100MCG/PUFF METERED AEROSOL

《劑型》

禁用物質西藥藥品中藥藥品營養增補劑

< 返回

西藥藥品

帝舒滿定量噴霧劑

《禁用物質》

BUDESONIDE

《禁用物質分類》

S9

《使用規範》

可吸入用。賽內禁止以口服、經直腸或所有注射途徑使用

《許可證字號》

衛署藥製字第057770號

《中文品名》

帝舒滿定量噴霧劑

《英文品名》

DUASMA HFA 200 (BUDESONIDE 200 MCG) INHALER

《劑型》

禁用物質西藥藥品中藥藥品營養增補劑

< 返回

西藥藥品

莫鼻卡持續性藥效錠

《禁用物質》

PSEUDOEPHEDRINE

《禁用物質分類》

S6

《使用規範》

賽內之假麻黃鹼尿液中濃度若高於150 MCG/ML則視為使用禁用物質

《許可證字號》

衛署藥製字第057121號

《中文品名》

莫鼻卡持續性藥效錠

《英文品名》

LORAPSEUDO SR F.C. TABLETS 5/120MG "CYH"

《劑型》

禁用物質西藥藥品中藥藥品營養增補劑

運動禁藥諮詢



运动员外出就餐禁用食品(常见)

丁香(香料) 甘草



莲子



莲子心



火腿肠



肉松



午餐肉



夫妻肺片



火锅



各种卤菜



动物内脏



烧烤



炒货(瓜子等)



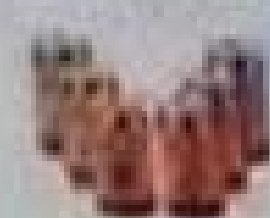
猪牛羊肉



释迦水果



红牛(饮料)



纯洁体育，对兴奋剂说不

原文網址: 以防誤食瘦肉精被無限期禁賽 CBA球員禁食火鍋、燒烤 | ETtoday運動雲 | ETtoday新聞雲

<https://sports.ettoday.net/news/824810#ixzz6YeSVGbSc>

奧運選手限定早餐滷味不含丁香？中醫師透露主因是這個

2021-08-03 20:40 聯合報 / 記者黃惠群／台北即時報導



「奧運英雄限定版早餐」包括不含丁香的滷味。圖／取自總統蔡英文臉書

奧運選手限定早餐滷味不含丁香？中醫師透露主因是這個

2021-08-03 20:46 聯合報 / 記者張東昇／台北即時報導



Higenamine

去甲烏鹼

運動禁藥諮詢



想詢問這個可以食用嗎?

品名：鹿胎盤軟膠囊

成分：鹿胎盤乾燥粉末、綜合莓萃取物（小莓、台灣莓）、明膠、月見草油、魚萃取海洋膠原蛋白、酪梨油、鮫魚肝油、琉璃苣油、甘油、椰子油、褐藻萃取物、D-山梨醇、水、蘋果皮粉末、石斛、蜂蠟、大豆卵磷脂、蘆薈、合成番茄紅素、二氧化鈦、食用紅色40號、食用藍色1號

備語：本產品含有大豆類、堅果類、魚類製品

食用建議：每日二粒 容量：60粒裝

保存方式：本品請保持溫度25°C，請存放於陰涼乾燥處，避免陽光直射及高溫

本產品已投保新安東京海上產物保險產品責任險2000萬

有效日期(月/年):
標示於瓶底

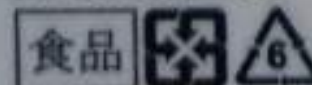
原產地: 紐西蘭

製造廠: ALPHA
LABORATORIES
(NZ) LTD

進口商: 臺灣力匯
有限公司

地址: 台北市中正
區衡陽路10號1樓
及2樓

電話:
02-23882130



營養標示

每一份量 1.5公克(一粒)
本包裝含 60份

	每份	每日參考 值百分比
熱量	8.9 大卡	0%
蛋白質	0.5 公克	1%
脂肪	0.7 公克	1%
飽和脂肪	0.1 公克	1%
反式脂肪	0 公克	*
碳水化合物	0.2 公克	0%
糖	0 公克	*
鈉	3 毫克	0%

每日參考值：

熱量2000大卡、蛋白質60公克、脂肪60公克、飽和脂肪18公克、碳水化合物300公克、鈉2000毫克。

*參考值未訂定。

MADE IN NEW ZEALAND



eISSN 2337-330X

Terakreditasi Nasional: SK Dirjen Penguatan Riset dan Pengembangan
KemenRistekdikti RI No. 30/E/KPT/2019

eBiomedik, 2021;9(1):1-6

DOI: <https://doi.org/10.35790/ebm.9.1.2021.32414>

Available from: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik>

Administration of Deer Placenta Supplement Orally Increased the Testosterone Hormone Levels in Young Adult Female Wistar Rats (*Rattus norvegicus*)

老鼠

testosterone level ↑

Nurwiyanti,¹ Wimpie I. Pangkahila,¹ Mangku Karmaya,¹ Ketut Tunas²

¹Master Program in Biomedical Science, Concentration in Reproductive Medicine, Medical Faculty of Udayana University, Denpasar, Bali, Indonesia

印尼

²Management of Health Information Department, Bali International University, Denpasar, Bali, Indonesia

Email: putunurwiyanti@gmail.com

DOI: <https://doi.org/10.35790/ebm.9.1.2021.32414>

Abstrak: Proses penuaan pada wanita mengakibatkan berbagai gangguan yang tidak menyenangkan. Saat ini banyak beredar suplemen yang diproduksi dengan tujuan mengatasi hal tersebut, salah satunya ialah *deer placenta frozen age*. Berdasarkan uji laboratorium, setiap kapsul suplemen tersebut mengandung testosteron sebesar 3,08 ng/g yang tidak dicantumkan dalam komposisinya. Kadar testosteron berlebihan pada wanita dapat menyebabkan efek negatif.



Introduction



According to their websites, deer placenta supplement trade mark by frozen age is a supplement extracted from **New Zealand deer's placenta** and packed in a **capsulated form**.



According to the laboratory test by Chemical Analytic Laboratory Medical Faculty of Udayana University, the **product contains** significant level of **testosterone** hormone as much as **3.08 ng/g each capsule**, albeit, **it is not stated in their ingredients**.



我的小抄寫在大腿上
怎麼被發現呢?



「比賽結束藥檢」：
賽內結束的定義

「前12是內」：
比賽前12小時即
定義為賽內

「用TUE」：
有醫療需求需申請
治療用途豁免

富禮國中

- 老師說得很清楚! 希望下次可以講更多不一樣的! 讓我了解更多知識
- 原本不了解運動禁藥的我, 上了這堂後才都明白了, 也聽得很清楚
- 了解我們生活中隨時隨地都有可能遇到禁藥!!
- 今天終於知道原來比賽有那麼多禁藥不能吃

華僑高中

- 從小就有在關注運動也有聽說一些因吃運動禁藥而被取消之隔的運動, 藉由這次的課, 自己也清楚許多了
- 學習到很多關於運動禁藥該注意的事項, 值得我們去學習
- 藉由這次演講讓我知道原來我們吃的感冒藥含有禁藥成分
- 今天的課程讓我了解到有些運動禁藥, 生活中吃的藥都可能含有禁藥成分
- 今天了解到了, 如果有先天性疾病吃到運動禁藥, 可以30天前, 使用用藥豁免申請

香山高中

- 對於一位運動員來說, 了解運動禁藥是非常重要的, 所以我覺得這個課程對我們來說很有用! 而也讓我們了解更多我們平常不知道的禁藥。

強恕高中

- 讓我知道運動禁藥跟一般藥長的一樣, 所以以後拿藥會注意

百齡高中

- 雖然之前上過類似課程, 但經由這次的上課使我印象更深刻, 且更了解運動禁藥
- 我覺得講得很好, 讓我了解如何查詢平時的藥中是否有禁藥的成分

大同高中

- 對運動禁藥有更加了解, 不然平常感冒的時候都在吃感冒藥, 不知道裡面其實包含興奮劑。

校園 講座

CTADA 醫師與藥師運動禁藥防制教育推廣講習會

(60min)

111年度醫師與藥師運動禁藥防制教育推廣講習會

中、西藥與營養增補劑
之風險及運動禁藥清單

台北長庚紀念醫院 藥劑科
林子鈺 藥師
2022-12-04

CTADA 禁藥防制教育推廣
種子教師培訓講習

CTADA



(50min)

中華運動禁藥防制基金會
111年度醫師與藥師運動禁藥防制教育推廣講習會

常見運動禁藥種類

台北長庚紀念醫院 藥劑科
林子鈺 藥師
2022-12-17

2022 CTADA醫療人員
教材製作

2022 花蓮慈濟 (3hr)

2023

社團法人臺灣臨床藥學會
2023年度學術研討會暨第16屆第2次會員代表大會

多元的藥師執業

運動藥師動起來

台北長庚紀念醫院
藥劑科
林子鈺 藥師
2023-03-17

長庚體系運動醫學團隊醫師研習會

運動禁藥禁用清單及
治療用途豁免

台北長庚紀念醫院 藥劑科
林子鈺 藥師
2023-09-12

長庚體系運動醫學團隊醫師研習會
(40min)

2021長庚運動醫學第二屆年度學術研討會

運動禁藥清單UPDATE

台北長庚紀念醫院 藥劑科
林子鈺 藥師
2021-11-27

長庚運動醫學學術研討會
(10min)

2021 藥師公會 (100min)

台北市藥師公會持續教育

認識運動禁藥

台北長庚紀念醫院 藥劑科
林子鈺 藥師
2021-12-05

2020

運動禁藥

台北藥劑科 林子鈺 藥師
2020-03-12

藥師教育訓練 (50min)

運動藥師

台北長庚紀念醫院
藥劑科
林子鈺 藥師
2020-11-18

2020 台灣醫學會第113屆總會
(15min)

2019



The 3 biggest “skills” as a sports pharmacist:

- Sympathy with anti-doping activities
- Self-motivated and committed to attain knowledge and information oneself regarding prohibited substances and methods based on the World Anti-Doping Code
- Providing appropriate information suited to the level of performance and the person concerned



Sports Pharmacist System

“Anytime, Anywhere, and For Anyone”

- Sports pharmacists are professionals **certified by JADA**. The main **objective** of the system is to provide **advice on the proper use of substances** and **deliver health education**, particularly on the appropriate use of medicine.
- The Sports Pharmacist System enables athletes to make the right decision as well as ensure proper self-medication by consulting with specialists for reassurance.
- The athletes can also check the Global DRO system anytime to see if a prohibited substance is contained, and can also **verify the search results with sports pharmacists anytime**.
- Our goal is to make this system available “**Anytime, Anywhere, and for Anyone**” for ensuring clean sport and clean athletes.





選手可至運動薬師網頁查詢所在縣市運動藥師・電聯或email聯繫諮詢

お薬に関するお問い合わせは
全国のスポーツファーマシストがお答えします。

■住所から絞り込み

都道府県： 郵便番号：

(ハイフン不要)

住所入力：

入力例：渋谷区 等

■勤務先名で絞り込み

入力例：〇〇薬局 等

業種：

- ☒ 病院・診療所勤務 ☒ 薬局勤務
☐ ドラッグストア勤務 ☐ 製薬企業勤務
☒ 大学勤務 ☐ その他

■その他で絞り込み

- ☒ 土・日/祝日 対応可 ☐ 夜間対応可(17時～)
☐ 学校薬剤師 ☒ 英語対応可
☐ 手話通訳可

※スポーツファーマシスト認定者のうち、情報掲載にご賛同いただいた方のみ掲載しています。※本ページを営業、営利目的や調査研究等のような本ページの目的以外で利用することはご遠慮ください。

※検索して得た情報の転用・転載を禁止します。※掲載内容に関する責任は掲載者にあり、いかなる場合もスポーツファーマシスト事務局では責任を負いかねますので、予めご了承ください。

※本ページに関するお問い合わせは[こちら](#)から

検 索

JADA Certification

Qualification

A full national license holder as pharmacist

Certification process

Courses (basic & practical) and examination

Validation period

4 years (*Annual certificate continuation fee applies)

New



Apr May June July Aug Sept Oct Nov Dec Jan Feb March Apr

Applications

Basic Course



Fee: 7,400 yen

Post-Certification:
Conditions

Examination



Application
for
certification

Certificate
issued

Individual
User Page

Register
in Search
Engine

Fee: 20,500 yen (valid for 4 years)



Post-Certification

Conditions for continuation

- Annual e-learning Practical Course



Practical
Course

× 4

(once a year)

Conditions for renewal

- The certified Sports Pharmacists are required to take an e-learning Basic Course and e-learning Practical Course in the 4th year of their certification period and also take an examination before certification is renewed.



Basic Course

Sport rules and information
required as sport pharmacists:

- Anti-doping rules
(Rule Violations, Prohibited List,
Therapeutic Use Exemptions (TUE))
- Difference between sport ethics
and pharmacists ethics
- Athletes' voices

+



Practical Course

Update knowledge of:

- Prohibited List
International Standard
- TUE International
Standard

+



Examination

+

Renewal fee

截至 2022/4/1 已認證12,345位運動藥師

藥師公會全國聯合會



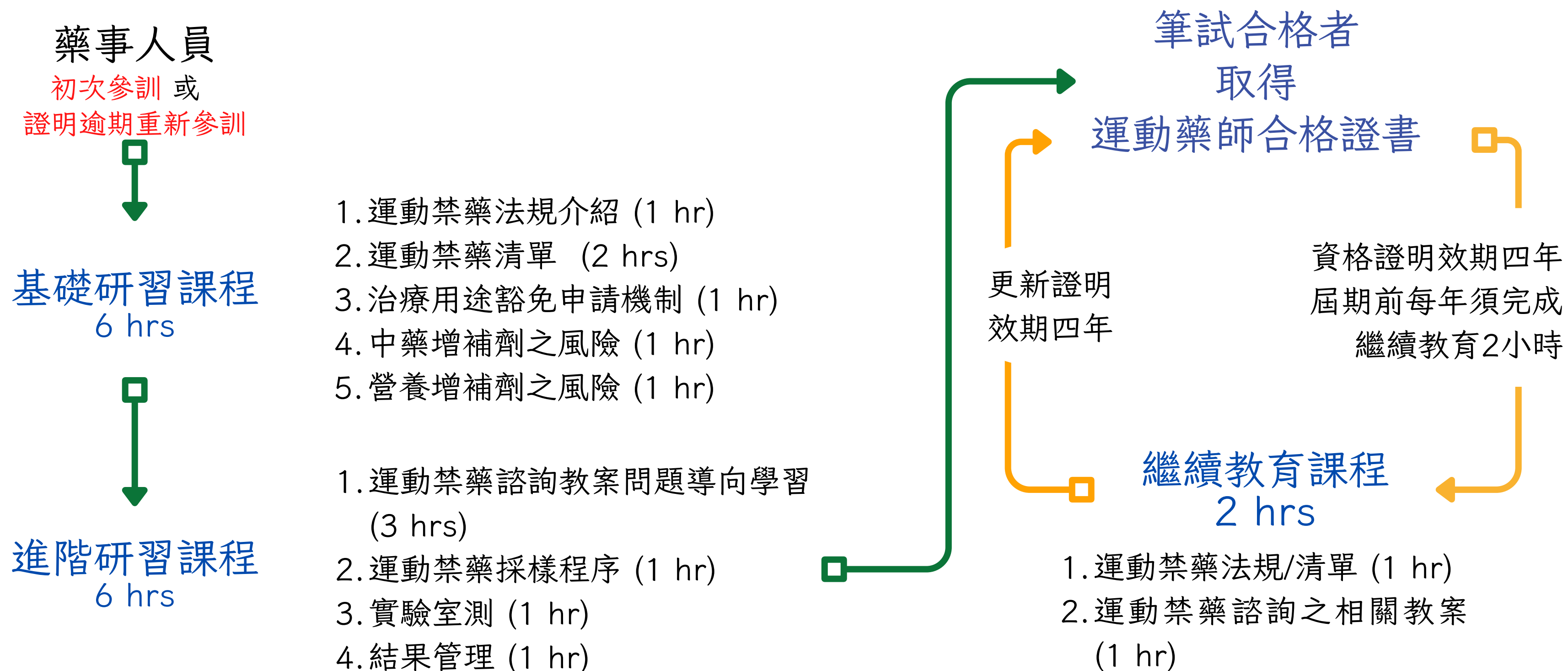
財團法人中華運動
禁藥防制基金會

運動禁藥諮詢藥師-認證課程 Sports Pharmacists

課程亮點

- ✓ 深入了解運動禁藥管制領域之專業知識，建立完整基礎概念
- ✓ 透過真實案例之問題導向學習，提升個人運動禁藥諮詢能力
- ✓ 取得體育署、中華運動禁藥防制基金會、藥師公會全國聯合會共同認可之專業認證

認證流程



THANKS FOR
We'd love to hear from you
YOUR
ATTENTION

