

腦中風 醫學歷史回顧

109年11月臨床藥學會中區雙月會

清泉醫院
神經內科
施懿恩

內容

急性中風診斷治療

日劇仁醫

初級預防及次級預防

美國總統羅斯福的中風

預防・診斷・治療

回顧今日內容

不論是什麼疾病

一切是從

病史

身體檢查

神經學檢查開始

影像設備的進展
可以讓我們更了解中風

世界上第一個CT

Atkinson Morley Hospital, Wimbledon, UK, 1972

Mayo Clinic, Rochester, MN, 1973

僅能看到出血及大梗塞

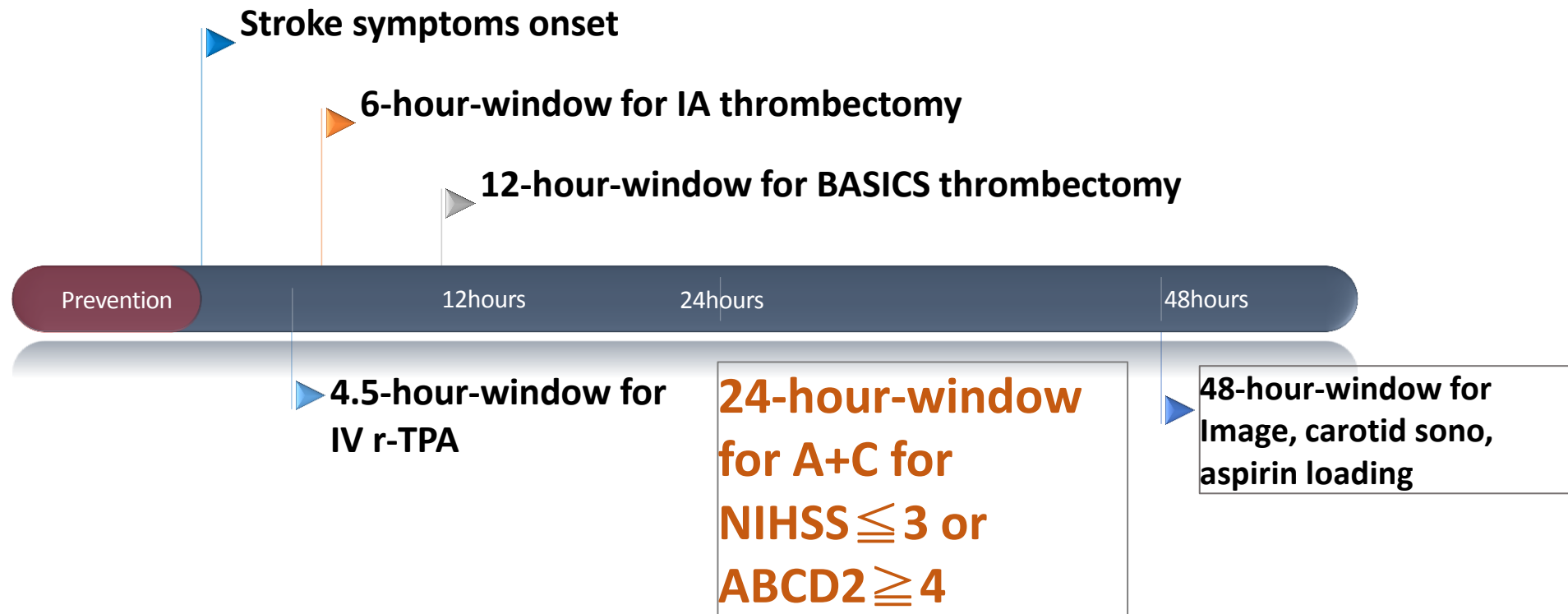
世界第一個MRI

1983 開始進入商用並且有學術論文發表
在東部目前還有0.3T的MRI
在西部目前還有0.5T的MRI

T=TESLA磁感應強度，目前最高為**7T**
也是特斯拉汽車的名字由來

讓診斷跟治療也不斷改變

急性梗塞中風治療時間表



中風的死亡率在50年來
下降76%

CHANCE

Innovation in TIA
and minor stroke

N Engl J Med 2013;369:11-19

TIA and minor stroke

90-day stroke%

Aspirin

Clopidogrel
+Aspirin

11.7%

8.2%

HR 0.68

ARR=3.5%

NNT=1/0.035

=**28.6**(Wow!)

Unstable brain

TIA/minor stroke

急性中風診斷治療日劇仁醫

基礎的病史・身體檢查・神經學檢查

神經解剖的知識

影像設備的進展可以讓我們更了解中風

讓診斷跟治療也不斷改變

中風的死亡率在50年來下降76%

不要忽視最一般的aspirin

aspirin可以減少3個月	mRS > 2風險	50%
r-TPA可以減少3個月	mRS > 1風險	17%
IA thrombectomy減少3個月	mRS > 2風險	17%
IA thrombectomy減少3個月	mRS > 1風險	8%

內容

急性中風診斷治療

日劇仁醫

初級預防及次級預防

美國總統羅斯福的中風

預防・診斷・治療

腦中風診斷・預防・治療的未來



羅斯福是小時候得到小兒麻痺的？
(○)(×)

1933

就受到高血壓困擾
血壓可以高到**230/140**

1944/03

被診斷有鬱血性心力衰竭

1945

開始有呼吸困難及疲倦
出現多次**TIA**症狀

1945年使用各種當時的治療

休息

不要過度活動

減少抽煙

Phenobarbital幫助睡眠

吃毛地黃

當時的標準教科書

急性梗塞性中風治療方法

適當的護理及餵食

不要降血壓

吃碘抗血栓

Phenobarbital用於抽筋

頭痛給止痛藥

如果是心因型中風給抗凝血劑

早期活動

血壓藥物的進展

1948	Salt reduction(Framingham Heart study)
1954	Reserpine
1957	Thiazide
1963	Methyldopa
1964	Propranolol

1967

開始了解降血壓可以減少血肌梗塞跟中風

1028

Cooperative Study

Results in Patients With Diastolic Blood
Pressures Averaging 115 Through 129 mm Hg

Effects of Treatment on Morbidity in Hypertension

Results in Patients With Diastolic Blood Pressures
Averaging 115 Through 129 mm Hg

Veterans Administration Cooperative Study Group on Antihypertensive Agents

JAMA. 1967;202(11):1028-1034.

doi:10.1001/jama.1967.03130240070013

1970

DBP90-114也確定了降血壓的好處

JAMA
THE JOURNAL of the American Medical Association

August, 17, 1970

Vol 213, No 7

Copyright © 1970 by the American Medical Association

JAMA. 1970;213(7):1143-1152.

doi:10.1001/jama.1970.03170330025003

Effects of Treatment on Morbidity in Hypertension

II. Results in Patients With Diastolic Blood Pressure
Averaging 90 Through 114 mm Hg

Veterans Administration Cooperative Study Group on Antihypertensive Agents

1956 Craven(耳鼻喉科醫師) 發現Aspirin可以預防中風

Primary prevention:

- 0 of 400 patients on aspirin had MI

- 0 of 8000+patients on aspirin had MI

ASA good for secondary prevention of MI
and primary prevention of stroke

請問Craven的0 of 400/8000+
在實證醫學的證據等級是？

1

2

3

4

5

Carven

all or none case-series 證據等級

證據等級	與[治療/預防病因/危害]有關的文獻	與[預後]有關的文獻	與[診斷]有關的文獻	與[鑑別診斷/症狀/盛行率]有關的文獻	與[經濟/決策分析]有關的文獻
1a	用多篇 RCT[註 1]所做成的綜合性分析 (SR[註 2] of RCTs)	用多篇世代研究所做成的綜合性分析(SR of inception cohort studies)	SR of level 1 diagnostic studies; CDR with 1b studies from different clinical centers	SR of prospective cohort studies	SR of level 1 economic studies
1b	單篇 RCT(有較窄的信賴區間)	Individual inception cohort study(追蹤完成 $\geq 80\%$)	有好的診斷參考標準之世代研究	Prospective cohort study with good follow-up	用臨床上明顯的成本項目來做綜合性的分析研究.
1c	All or none	All or none case-series	SpPin / SnNout	All or none case-series	Absolute better value or worse value analysis

兄弟象的七連亞
像極了

後來各種的藥物

抗血小板的 Clopidogrel, Aggrenox, Cilostazol

血壓的ABCDE

血脂的Statin, PCSK-9 Ab

血糖的GLP-1

心房顫動的NOAC

小血管病變的probucol(PICASSO)

回顧

今日演講 3 大重點

今日演講

3 大重點

急性中風的診斷跟治療

來自影像及
藥物的驅動

Aspirin/rTPA
IA thrombectomy
造成診治流程改變

急性中風的診斷跟治療

來自影像及
藥物的驅動

Aspirin/rTPA
IA thrombectomy
造成診治流程改變

那個時代
沒有好的血壓藥物


羅斯福總統的高血壓

想吃藥吃到老
都沒有機會

那個時代
沒有好的血壓藥物

羅斯福總統的高血壓

想吃藥吃到老
都沒有機會



讓我們
對於現在更謙卑
對於未來更期待

了解中風醫學史的一些小知識

致謝

感謝各位臨床藥師
長期在醫療品質・醫藥安全
的把關及協助

腦中風 醫學歷史回顧

109年11月臨床藥學會中區雙月會

清泉醫院
神經內科
施懿恩