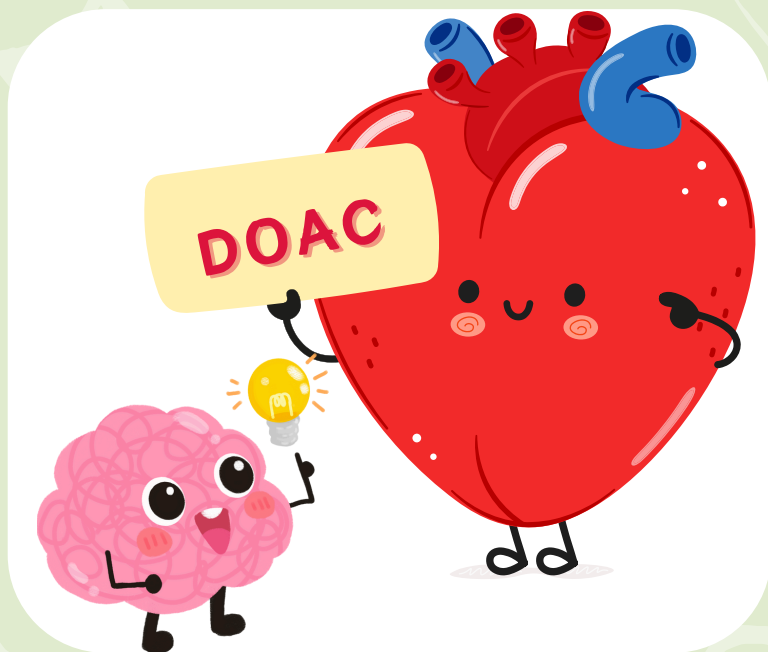




抗凝血藥品 -DOAC- 用藥教育手冊





用藥教育手冊－目錄

01	DOAC藥品介紹	
	 直接作用型口服抗凝血劑(DOAC)是什麼？	02
	 DOAC－規格外觀	03
	 為什麼醫師要開DOAC給我？	04
	 DOAC如何發揮作用？	04
02	栓塞發生時可能出現的症狀	05
03	DOAC有什麼副作用？	06
04	何時服用？忘記服藥怎麼辦？	07
05	其他注意事項	
	 懷孕或哺乳婦女注意事項	08
	 須主動告知醫師/藥師的事項	08
	 服用藥品期間日常生活注意事項	09
06	DOAC用藥紀錄卡	10
07	個人紀錄與筆記	11

01 - DOAC藥品介紹

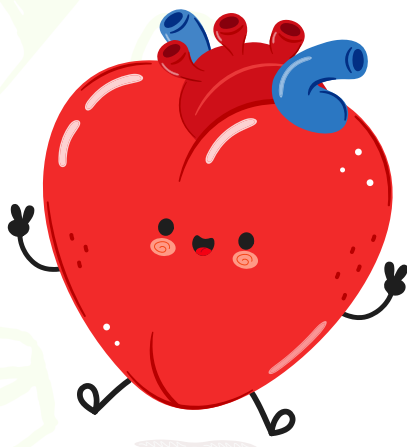
直接作用型口服抗凝血劑(DOAC)是什麼？



💡 直接作用型口服抗凝血劑 (direct-acting oral anticoagulants, DOAC) 是口服抗凝血藥品的一種分類，有別於傳統口服抗凝血藥品，由於不需要定期抽血監測，以及交互作用較少，使用上較為方便。

💡 目前臺灣核准的DOAC有四種：普栓達膠囊(Pradaxa®)、拜瑞妥錠(Xarelto®)、艾必克凝(Eliquis®)、里先安(Lixiana®)。

💡 DOAC有多種劑量規格，領藥時務必確認是正確的劑量規格。





DOAC-規格外觀

中英文 商品名	成分名	您目前 使用品項 (V)	含量	外觀描述	外觀
艾必克凝 Eliquis	Apixaban		5毫克	粉紅色,橢圓形雙凸錠劑 大小:6mm*10mm 標記:894,5	
			2.5毫克	黃色,圓形雙凸錠劑 大小:5mm 標記:893,2½	
里先安 Lixiana	Edoxaban		60毫克	黃色,圓形錠劑 大小:11mm 標記:DSC,L60	
			30毫克	粉紅色,圓形錠劑 大小:9mm 標記:DSC,L30	
			15毫克	橘色,圓形錠劑 大小:7mm 標記:DSC,L15	
拜瑞妥 Xarelto	Rivaroxaban		20毫克	紅棕色,圓形雙凸錠劑 大小:直徑6mm 標記:BAYER,▽20	
			15毫克	紅色,圓形雙凸錠劑 大小:直徑6mm 標記:BAYER,▽15	
			10毫克	淡紅色,圓形雙凸錠劑 大小:直徑6mm 標記:BAYER,▽10	
			2.5毫克	淡黃色,圓形雙凸錠劑 大小:直徑6mm 標記:BAYER,▽2.5	
普栓達 Pradaxa	Dabigatran		150毫克	上蓋:淡藍色,下蓋:白色膠囊 大小:21mm 標記:R150	
			110毫克	上蓋:藍色,下蓋:藍色膠囊 大小:20mm 標記:R110	
			75毫克	上蓋:白色,下蓋:白色膠囊 大小:18mm 標記:R75	

01 - DOAC藥品介紹

為什麼醫師要開DOAC給我？



💡 DOAC可以預防或治療血管內血栓（血塊）的產生。

💡 若血管內產生血栓，隨著血液四處流動可能阻礙正常血流，例如：血栓跑到腦部，阻礙正常的腦部血流，就可能引發缺血性腦中風。

💡 臨床上可能開立抗凝血藥品的情況如下：

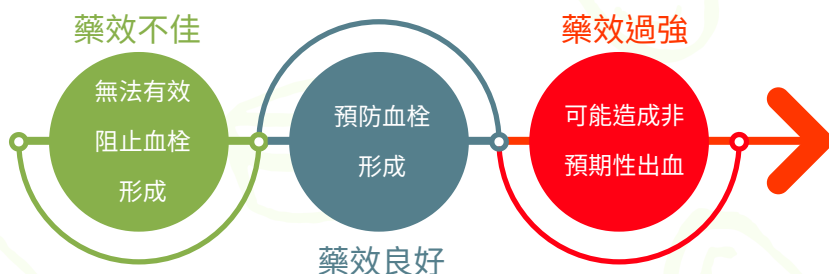
- 缺血性腦中風
- 心房纖維顫動
- 發生於肺部或腿部的栓塞
- 心臟瓣膜置換或修補後，預防血栓形成
- 心肌梗塞後，預防其他栓塞的發生
- 其他循環系統栓塞，或易產生血栓風險體質

DOAC如何發揮作用？



💡 此類藥品可以直接抑制凝血因子，達到抗凝血的作用，預防血栓形成。

💡 DOAC的起效時間短，停藥後的代謝速度也快，因此相較於傳統抗凝血藥品（warfarin），規律服藥更為重要。

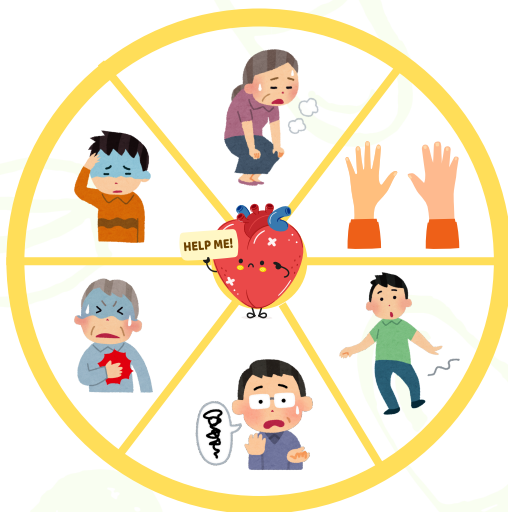


02 - 栓塞發生時可能出現的症狀



以下情形可能發生於「**單側**」或「**雙側**」

- 💡 呼吸短促
- 💡 嚴重頭痛
- 💡 走路失去平衡
- 💡 突然手或腳無力
- 💡 視力突然改變或喪失
- 💡 突然胸悶、胸痛或頭暈
- 💡 身體出現麻木或刺痛感
- 💡 突然口齒不清或說話困難
- 💡 四肢出現腫脹、疼痛、發熱或紅腫現象



✳ 若觀察到上述症狀，請立即與您的醫師或藥師聯繫，或立刻就醫！

立即與您的醫師或藥師聯繫



或立刻就醫



03 - DOAC有什麼副作用？



- 每個藥品都有副作用，因個人體質不同，副作用不一定會發生。
- 最常見出血副作用，如瘀青、流鼻血、牙齦流血等。
- 嚴重出血如：



血便、黑便



吐血或咳血



劇烈頭痛不止



不明原因眼球出血



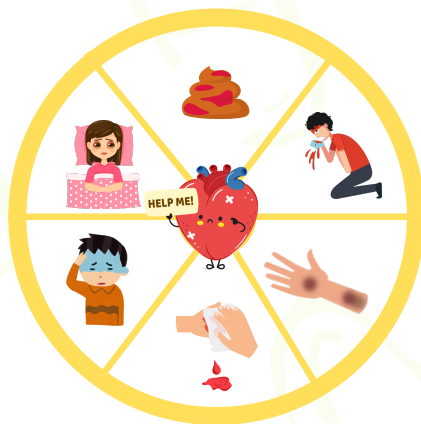
尿液呈紅色或深褐色



不明原因大片面積或持續擴散瘀青、紫斑



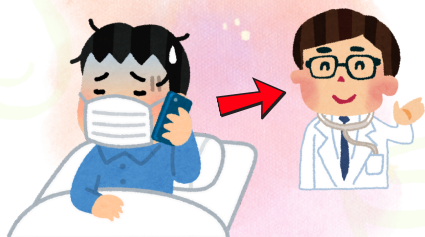
傷口或其他出血部位出血超過15至30分鐘仍未止血



✳ 若觀察到上述症狀，請立即與您的醫師或藥師聯繫，或立刻就醫！

立即與您的醫師或藥師聯繫

或立刻就醫



04 - 何時服用？忘記服藥怎麼辦？

- 💡 DOAC的起效時間短，停藥後的代謝速度也快，因此相較於傳統抗凝血藥品（warfarin），規律服藥更為重要，請每天固定時間服用醫師指示的藥量。
- 💡 可利用藥盒分裝藥品，幫助您記得服藥。
- 💡 除非醫師指示，請勿自行停藥，以免增加血栓產生的風險。
- 💡 Pradaxa®普栓達膠囊請以開水整顆吞服，不可打開膠囊，以免藥效增強造成出血。

▲ 忘記服藥的處理方式



- 💥 請固定時間服藥，若忘記服藥時先別緊張，於時限內想起來，可以補服。
- 💥 若想起來時已超過時限，則跳過不吃，待下次服藥時間吃當次劑量，切勿為了彌補而將劑量加倍。



原服用頻次	發現時距離原服藥時間	處理方式
每日一次	在12小時內	→ 可補吃當次劑量 
每日兩次	在6小時內	
每日一次	已超過12小時	→ 跳過不吃，待下次服藥時間吃當次劑量，切勿為了彌補而將劑量加倍
每日兩次	已超過6小時	

05 - 其他注意事項

✦ 懷孕或哺乳婦女注意事項



- 孕婦、計畫懷孕或哺乳的婦女，請務必於服藥前告知醫師或藥師。
- 若於服藥期間發現懷孕，請立即告知醫師或藥師，以進行替代藥物評估。

✦ 須主動告知醫師/藥師的事項



- 若您有肝臟或腎臟疾病、異常出血病史，請於服藥前主動告知醫師。
- 因其他藥品可能影響DOAC的藥效，請於服藥前主動告知醫師您目前正在服用的所有藥品（包含中草藥及保健食品）。
- 若要新增或停用任何藥品、中草藥或保健食品前，請告知您的醫師或藥師。
- 就診時與接受任何治療（如手術、侵入性檢查或牙科治療）前務必告知醫師您正在服用DOAC，諮詢是否須暫時停藥及再次用藥時間。

05 - 其他注意事項

✦ 服用藥品期間日常生活注意事項



- 避免從事劇烈、危險或易受傷的運動，發生嚴重跌倒或頭部撞擊時，請立即就醫。
- 避免割傷自己，請小心刷牙及刮鬍鬚，可選用軟毛牙刷、電動刮鬍刀。
- 注意出血及栓塞症狀。發生嚴重出血及栓塞症狀時，請立即與醫師或藥師聯絡，或立刻就醫。
- 請按照醫師指示定時定量服藥，不可任意增減藥量或停藥。
- 隨身攜帶DOAC用藥紀錄卡，以便任何意外狀況發生時，醫護人員能做出適當的處置。

06 - DOAC用藥紀錄卡



我 正 在 服 用 抗 凝 血 劑 D O A C

中英文藥名：

劑量：

姓名：

緊急連絡人/關係：

緊急連絡人電話：

醫院：

主治醫師：

負責藥師：

醫院連絡電話：

我 正 在 服 用 抗 凝 血 劑 D O A C

中英文藥名：

劑量：

姓名：

緊急連絡人/關係：

緊急連絡人電話：

醫院：

主治醫師：

負責藥師：

醫院連絡電話：



07 - 個人紀錄與筆記



A series of horizontal dashed lines for writing notes, spanning the width of the page.





手冊名稱
出版機關
發行人
編著
審定
地址
電話
信箱
第一版

抗凝血藥品DOAC用藥教育手冊
社團法人臺灣臨床藥學會
張豫立
王詩涵、林明榮、孫意惟、蘇珮杼
吳家瑋、吳建志、呂怡萱、林毓雯、康皓程、
張惠雯、陳寬軒
10050 臺北市中正區忠孝東路一段150號4樓
02-3393-7736
tshp@tshp.org.tw
中華民國 114年02月