

刺激型瀉劑類（含 bisacodyl、senna、sennosides 或 sodium picosulfate 成分）非處方藥品之中文仿單修訂內容

- 一、刪除【使用上注意事項】及【用法用量】處原建議應洽醫師診治之兒童使用年齡相關內容。
- 二、【使用上注意事項】處加刊：12 歲以下兒童使用前應洽醫師診治。
- 三、【使用上注意事項】處加刊：

刺激型瀉劑無法抑制卡路里吸收，因此不能幫助減重。此類藥品會導致水瀉、腹痛與脫水，並因脫水造成短期體重下降。嚴重脫水可能會造成顫抖、無力、視覺模糊、暈厥、腎損傷，甚至死亡，往往需要藥物治療。

過度使用刺激型瀉劑可能會導致電解質不平衡。體內鈉、鉀、鎂、磷為維持神經肌肉所需之特定電解質，破壞此平衡可能會造成大腸及心臟功能異常。為避免上述風險，需避免過度或不正確的使用瀉劑。